


## Sportclub SF Velzeke 2023-2024

	<u>maandag</u>	<u>dinsdag</u>	<u>donderdag</u>	<u>vrijdag</u>
9u30-10u30			<b>Senioren sport</b> Sportzaal De Kassei Trainers : Katrien W-Katrien DW	
13u30-15u00				<b>Wandelclub</b> Receptie PZ Frapello begeleiding : Sven-Inge
16u00-17u00	<b>Badminton</b> Sportzaal De Kassei Trainers : Sven-Katrien DW	<b>Tafeltennis</b> Sportzaal De Kassei Trainers: Sven	<b>Core stability met Cardiofitness</b> Sportzaal De Kassei Trainers : Sven-Katrien DW	
19u00-20u00			<b>Voetbal :</b> 1 <sup>ste</sup> donderdag Sportzaal De Kassei <b>Zwemmen :</b> 3 <sup>de</sup> donderdag Bevegemse Vijvers	