



# SPORTELWEEK AAN ZEE



29.04 t.e.m. 03.05.2019

Floreal Club Nieuwpoort

Sportelen: bewegen op je eigen tempo!

## Sportelweek aan zee

Sportelen is sporten op je eigen tempo, op je eigen maat. De Sportelweek aan zee is een laagdrempelige sportieve midweek. Het opzet is dat de deelnemers op een ontspannen manier kunnen bewegen en daarbij kunnen genieten van de omgeving en het gezellig samenzijn.

**Datum** Maandag 29 april t.e.m. vrijdag 3 mei 2019

**Locatie** Het moderne Floreal Club te Nieuwpoort, vlakbij het strand en het natuurreservaat van de IJzermonding aan de rand van de badplaats Nieuwpoort-Bad.

We logeren in studio's en appartementen met 1 of 2 slaapkamers voor 2 tot 7 personen.

### Programma

Een gevarieerd beweegprogramma met laagdrempelige bewegingsactiviteiten: minigolf, petanque, zwemmen, geocachen, wandelen, dans, kubb, boogschieten, gocart, ...

Een individuele stempelkaart: met een stempel per activiteit kunnen de deelnemers zich inzetten voor een mooi aandenken.

Voor het neven- en avondprogramma spelen we in op het programma van Floreal Club met activiteiten als bingo en een dansavond.

**Voor wie** Volwassenen met een langdurige psychische kwetsbaarheid die graag bewegen. De midweek staat open voor deelname van groepen met eigen begeleiding.

**Prijs** Leden Parantee-Psylos: € 245 p.p. / niet-leden: € 280 p.p.

Volpension logement van maandagavond t.e.m. vrijdagmiddag en alle activiteiten op het beweeg- en animatieprogramma.

Het vervoer van en naar de verblijfsplaats alsook eventuele activiteiten naast het programma zijn niet inbegrepen.

- **Meer info:**

[www.psylos.be/sportelweek](http://www.psylos.be/sportelweek) | [thomas.botterman@parantee-psylos.be](mailto:thomas.botterman@parantee-psylos.be) | +32 16 22 04 15